

# BEHANDLING AV KONDYLOMER

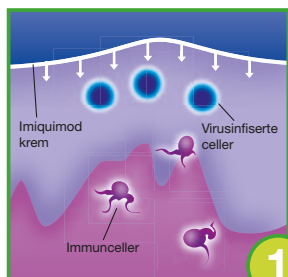
## SLIK GJENNOMFØRER DU BEHANDLINGEN

Har du fått påvist kondylomer (kønnsvorter) er det viktig å gjennomføre behandlingen på en riktig måte. Da bidrar du til å forhindre at vortene kommer tilbake. Å gjøre som legen har forskrevet er viktig ved all bruk av legemidler, men det er noen spesielle forhold ved akkurat denne behandlingen som kan være nyttig å vite og som kan hjelpe deg å gjennomføre behandlingen.

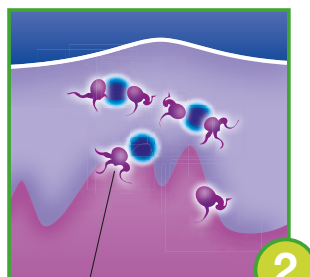
**Imiquimod krem** – den behandlingen som legen din nå har forskrevet påvirker immunforsvaret lokalt. Lokale hudreaksjoner i vorteområdet kan derfor forekomme i ulik grad. I de fleste tilfellene er dette milde symptomer. Disse reaksjonene er en helt naturlig konsekvens av hvordan selve legemiddelet virker.

## SLIK VIRKER IMIQUIMOD KREM MOT KONDYLOMER

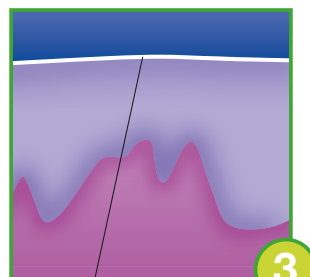
Når kremen smøres på vortene blir immunceller aktivert og disse arbeider for å fjerne virusinfiserte celler som forårsaker vortene.



Imiquimod krem hjelper kroppen med å aktivere spesifikke immunceller.



Immuncellene beveger seg til vortene og angriper de virusinfiserte cellene.



Vortene blir borte.

## HVA SKJER UNDER BEHANDLING?

- Rødhet, kløe og svie i vorteområdet er vanlig, men disse symptomene er ofte av en mild karakter. Skulle det oppstå alvorlige, smertefulle bivirkninger bør du ta en pause i behandlingen til disse er forsvunnet, eventuelt bare bruke kremen 1-2 ganger pr. uke. Kontakt legen din for råd.
- Bivirkningene er relatert til måten kremen virker på, og det er viktig at kun et tynt lag med krem masseres inn i huden. Har du brukt for mye krem må du vaske bort det overflødig med vann og såpe.
- Hvis du har sex mens du fremdeles har kondylomer, smør du kremen på etter – ikke før – den seksuelle aktiviteten. Imiquimod krem kan svekke kondomer og pessarer. Derfor bør kremen fjernes før seksuell aktivitet. Husk at kremen ikke beskytter mot at kondylomvirus blir overført til din partner.
- Menn som behandler vorter under forhuden må daglig dra forhuden tilbake og vaske området godt for å unngå bivirkninger i form av stramming av forhuden.

**NB! Kremen virker kun på vortene og har ingen skadelig effekt på frisk hud.**

# BEHANDLING AV KONDYLOMER

## INSTRUKSJON

- Kremen skal påføres 3 ganger per uke, f.eks. mandag, onsdag og fredag – i maks 16 uker.
- Før sengetid vasker du hendene og behandlingsområdet med mild såpe og vann. Tørk godt.
- Du må åpne en dosepose og smøre krem på hele vorteområdet. Massér kremen forsiktig inn i vortene til den forsvinner. Deretter vasker du hendene med såpe og vann.
- La kremen virke over natten i ca 8 timer. Ikke dusj eller bad i løpet av denne tiden.
- Morgenen etter vasker du behandlingsområdet med mild såpe og vann.

**Behandlingen fortsetter til vortene har forsvunnet. Det kan ta fra 4 til 16 uker.**

## EGENBEHANDLING

Det kan være nyttig å notere seg hvilke dager du har brukt kremen.

Bruk gjerne skjemaet nedenfor og sett et kryss for hver dag du har utført behandling.

**PÅBEGYNT DATO:** \_\_\_\_\_

UKE 1 BEHANDLINGER: M O F	UKE 2 BEHANDLINGER: M O F	UKE 3 BEHANDLINGER: M O F	UKE 4 BEHANDLINGER: M O F
UKE 5 BEHANDLINGER: M O F	UKE 6 BEHANDLINGER: M O F	UKE 7 BEHANDLINGER: M O F	UKE 8 BEHANDLINGER: M O F
UKE 9 BEHANDLINGER: M O F	UKE 10 BEHANDLINGER: M O F	UKE 11 BEHANDLINGER: M O F	UKE 12 BEHANDLINGER: M O F
UKE 13 BEHANDLINGER: M O F	UKE 14 BEHANDLINGER: M O F	UKE 15 BEHANDLINGER: M O F	UKE 16 BEHANDLINGER: M O F

Mandag, Onsdag, Fredag