

Det gjør så
FORFERDELIG
vondt!!!

Jeg har sittet
her og grått
i en halvtime.

Moxalole™

Pålitelig lettelse

HAR DU FORSTOPPELSE SOM KREVER BEHANDLING¹?

Kryss av for de påstander som stemmer for deg og dine toalettvaner de siste tre månedene.

- Jeg har hard avføring som plager meg hver fjerde gang eller oftere.
- Min avføring er som steinharde kuler eller klumper hver fjerde gang eller oftere.
- Minst hvert fjerde toalettbesøk gir meg en følelse av å ikke være ferdig.
- Ved minst hvert fjerde tilfelle kjennes det ut som det er stopp i tarmen.
- Jeg har små, personlige knep for å hjelpe tømmingen, i det minste hver fjerde gang.

- Jeg har færre enn tre avføringer per uke.
- Jeg har aldri løs avføring, hvis jeg ikke bruker laksermiddel.
- Jeg tror ikke at jeg har noen magesykdom, bare et tarmproblem.

Hvis du setter flere enn to kryss, bør du prøve et avføringsmiddel. Foreslått Moxalole. Uteblir virkningen etter at du har prøvd det i et par uker, bør du kontakte lege.

1. Longstreth GF et al. Functional Bowel Disorders. Gastroenterology 2006; 130: 1480–1491

HVA INNEHOLDER MOXALOLE?

I Moxalole finnes det virksomme stoffet makrogol 3350 som binder vann og gir avføringen økt volum, noe som normaliserer tarmbevegelsen. I en systematisk gjennomgang² av relevante studier, får makrogol høyeste karakter og anbefales for bruk ved behandling av kronisk forstoppelse.

Moxalole inneholder også salter som gjør at kroppens normale salt- og væskebalanse opprettholdes.

Dersom du opplever det som tungt og plagsomt å gå på toalettet, og i slike tilfeller bruker Moxalole, føler du deg lett og ledig etterpå. Prøv deg frem til riktig dosering.

2. Ramkumar D et al. Efficacy and safety of traditional medical therapies for chronic constipation: Systematic review. Am J Gastroenterology 2005;100:936–971

HVORDAN TAR MAN MOXALOLE?

Vanlig dose ved forstoppelse er en doseringspose 1–3 ganger daglig. Doseringsposene er lette og praktiske å ta med. Innholdet i doseringsposen røres ut i 125 ml vann, noe som tilsvarer et lite glass vann. Drikken har en frisk sitronsmak.



HVOR MYE MOXALOLE ER RIKTIG FOR MEG?

Anbefalt bruk av Moxalole er til å begynne med en doseringspose om morgenen. Fortsett med en pose midt på dagen, og en om kvelden. Effekten viser seg normalt innen 12–24 timer. Dosen kan i så fall reduseres etter noen dagers bruk. Dersom forstoppelsen ikke opphører, kan du fortsette tre ganger om dagen i opptil to uker. Det finnes en klar sammenheng mellom dosering og effekt, slik at det er enkelt å teste frem en personlig dose. Blir du for løs i magen, har du tatt for mye.

Behandlingstiden med Moxalole er normalt to uker. Dersom du ikke har blitt bedre, bør du kontakte lege for eventuelt å øke doseringen eller undersøkes for annen behandling. Personer med kronisk forstoppelse kan behøve langvarig behandling.

KAN MAN STOLE PÅ MOXALOLE?

Moxalole har få bivirkninger. De inntreffer i så fall oftest i begynnelsen av behandlingen. Det kan være milde bivirkninger som oppsvulmethet, gass, smerter i magen eller rumlende mage. Dersom du har tatt for stor dose, kan effekten bli for stor, dvs. du blir løsmaget. Da er det bare å redusere dosen eller ta et opphold.

Les informasjonen på pakningen før du bruker Moxalole.

Barn under 12 år bør ikke ta Moxalole.

- Høyeste karakter for bruk ved kronisk forstoppelse²
- Frisk sitronsmak
- Enkel å ta, bare rør ut i vann, og drikk

Mer om forstoppelse og Moxalole vil du finne på www.moxalole.no



Moxalole™
Pålitelig lettelse

2. Ramkumar D et al. Efficacy and safety of traditional medical therapies for chronic constipation: Systematic review. Am J Gastroenterology 2005;100:936–971

Moxalole™ er et osmotisk virkende avføringsmiddel. **Virkestoff:** Makrogol 3350/Natriumklorid/Kaliumklorid/Natriumhydrogenkarbonat **Indikasjon:** Til behandling av kronisk obstipasjon. Løser avføringsstopp hvor rektum og/eller colon er fylt med fast fekalia. **Advarsler og forsiktighetsregler:** Bør ikke brukes daglig over lengre tid. Dersom pasienter utvikler symptomer som indikerer forstyrrelser i væske-/elektrolyttbalanse (f.eks. ødemer, kortpustethet, økt fatigue, dehydrering, hjertesvikt), bør behandling med Moxalole stoppes umiddelbart og elektrolyttnivået måles og eventuelle avvik bør behandles. Les pakningsvedlegget nøye før bruk. For mer informasjon, kontakt Meda på tlf.: 66 75 33 00.

MEDA Meda A/S, Pb 194, N-1371 Asker