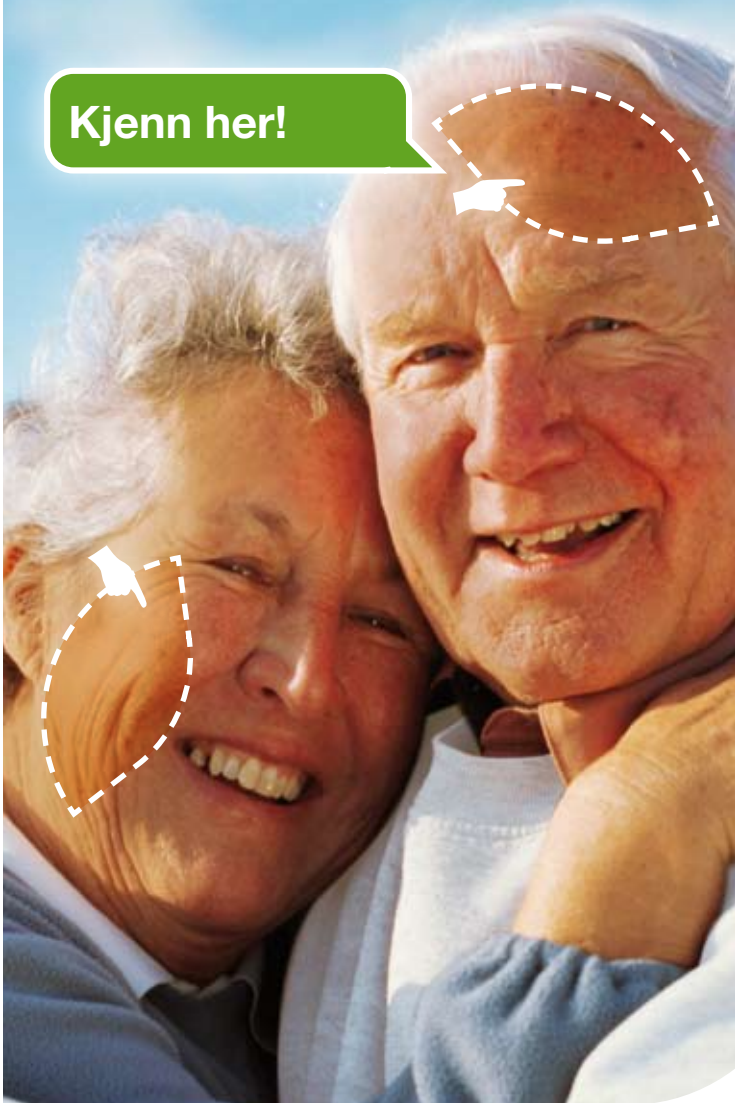


**Kjennes huden din ut  
som sandpapir?**

**Kjenn her!**



**Spør legen din om råd**

**MEDA**

## Hva er aktinisk keratose (AK)?

- AK er en form for kronisk, overflatisk solskade i huden.
- AK kan i sjeldne tilfeller utvikle seg til hudkreft hvis den ikke blir behandlet.

## Hvilke pasienter kan utvikle AK?

- Alle (fordi den viktigste årsaken til AK er UV-stråling over tid).

## Hvordan ser AK ut?

- AK kommer gjerne på hudområder som lett blir bestrålt av sol, for eksempel ansikt, isse, hender ...
- AK kan utvikle seg i ulike størrelser og former, og ser ut som skjellede flekker på noen mm eller cm i diameter.
- Hudoverflaten kjennes ru, nesten som sandpapir.

## Hva bør du gjøre?

- Spør legen din om råd.



Kjenn på det affiserte området.  
Spør legen din om råd hvis du har hudområder som kjennes ut som sandpapir.