



Behandling av aktinisk keratose med imiquimod krem

Solskadet hud (aktinisk/solar keratose) er en hudskade som skyldes påvirkning fra solen. Det er en svært vanlig tilstand som rammer 11-26 % av befolkningen. Forekomsten øker med alderen, og er hyppigere hos menn. En typisk pasient har lys hud og har oppholdt seg mye i solen, uten tilstrekkelig solbeskyttelse, gjennom livet. Aktiniske keratoser sees oftest på hodet, i ansiktet, på armer og på hender.

Instruksjon

Kremen skal påføres 3 ganger per uke i 4 uker. For eksempel mandag, onsdag og fredag.

- Før sengetid vasker du hendene og behandlingsområdet med mild såpe og vann. Tørk godt.
- Du må åpne en dosepose og smøre kremen på det angrepne området. Massér kremen forsiktig inn til den forsvinner. Deretter vasker du hendene med såpe og vann.
- La kremen virke over natten i ca. 8 timer. Ikke dusj eller bad i løpet av denne tiden.
- På morgenen etter vasker du behandlingsområdet med mild såpe og vann.

Etter 4 ukers behandling tar du 4 ukers pause. Etter pausen vurderer legen om du er bra, eller om du trenger en ny behandlingsrunde på 4 uker.

Hva skjer under behandling?

Det er vanlig med lokale reaksjoner slik som rødhet, skorpedannelse, kløe og noe irritasjon under behandling. Disse reaksjonene er helt normale, og et tegn på at legemidlet virker slik det er ment. Se eksempler på baksiden!

Om lokale hudreaksjoner blir plagsomme under behandlingen skal du snakke med din lege som kan råde deg til å ta en pause i behandlingen.

Kalender for behandlingsoversikt

Sett et kryss i kalenderen på riktig dag ved påføring av imiquimod krem, så husker du at du har behandlet.

3 ganger per uke i 4 uker – 4 ukers pause – evt. ny 4 ukers behandling.

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	Behandling	Fri dag	Behandling	Fri dag	Behandling	Fri dag	Fri dag
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
1							
2							
3							
4							

PAUSE

Jeg startet min behandling

Dag _____

Dato _____



Hvilke hudreaksjoner kan forventes under behandling med imiquimod krem?



Lokale hudreaksjoner som for eksempel rødhet og skorpedannelse er en forutsetning for at imiquimod skal ha effekt.

* Eksempel 3: Ved 4 måneders kontroll. Fotos: Prof. Eggert Stockfleth (eksempel 1); nn (eksempel 2); hudlege Ingrid Roscher, Rikshospitalet (eksempel 3)