

Alcos-Anal®

- Kortisonfri
- Kan brukes av gravide og ammende
- Behandler hemoroider
- Forebygger nye tilfeller
- Langtidsbehandling



HEMOROIDER



Hemoroider er en svært vanlig lidelse. De oppstår i de naturlige blodårene rundt endetarmsåpningen. Disse spesialiserte blodårene skal virke som en "pakning" mot lekkasje av avføring. Hemoroider oppstår når veneblodet av ulike årsaker hoper seg opp i disse.

Disponerende faktorer:

- Forstoppelse: Presset under avføringsprosessen fører til at blod hoper seg opp
- Økt trykk mot bekken under svangerskap
- Arvelige årsaker

Hvilke plager er vanlige ved hemoroider?

- Blod utenpå avføringen eller på toalett papir. Oftest rødt og friskt blod
- Lekkasje av brun væske fra endetarmsåpning

- Smerter, ubehag, følelse av at noe sitter i endetarmsåpningen
- Kløe i eller rundt endetarmsåpningen

Hvordan få bekreftet om jeg har hemoroider?

En lege kan ofte stille diagnosen ved en enkel undersøkelse av endetarmsåpningen og eventuelt endetarmskanalen for å utelukke andre årsaker til blødning. Hemoroidene kan være utvendige eller innvendige og kan fremstå i forskjellig grad.

Hvilken behandling finnes for hemoroider?

Det finnes en rekke behandlingsalternativer og valg av metode avhenger av graden av plager og graden av hemoroider.

1: Endring av avføringsvaner:

- Det er ikke alltid nødvendig å ha minst en avføring daglig
- Det er viktig å ikke undertrykke avføringstrangen, gå på toalettet når trangen melder seg
- Det er ikke bra å bli sittende og trykke for absolutt å få ut den siste rest
- Ulike avføringsfremmende preparater etter råd fra apotek

2: Endringer i kosthold:

- Tilførsel av mye fiber fra ulike kornprodukter og grønnsaker bedrer avføringens konsistens
- Drikk mye vann, gjerne 2 liter pr. dag

3: Medikamentell behandling:

For behandling av utvendige hemoroider anbefales salve, mens stikkpiller egner seg best til innvendige hemoroider.

Alcos-Anals unike virkningsmekanisme: den trekker sammen og fjerner trykket i vevet rundt analåpningen. **Alcos-Anal** virker behandlende på eksisterende hemoroider og forebyggende på nye hemoroiders utvikling. Skal brukes minst 4-6 uker sammenhengende.

Alcos-Anal er det eneste kortisonfrie alternativ for behandling av hemoroider. Langvarig bruk av Alcos-Anal gir derfor ikke tynn og sår hud slik som kortisonholdig behandlig vil kunne gjøre. Det vil si at også gravide og ammende fritt kan bruke det.

Be om råd fra ditt apotek.

Når bør jeg søke lege?

Hemoroider er en vanlig plage, men blod i avføringen kan være et varsel om andre lidelser.

Oppsøk lege:

- Dersom du ikke har blitt undersøkt for hemoroider tidligere og har symptomer som nevnt over
- Dersom blødninger, kløe eller smerte vedvarer utover 2-3 uker til tross for behandling
- Dersom du har tilleggssymptomer som lav blodprosent, endringer i avføringsmønsteret, slapphet
- Dersom blodet regelmessig kommer mellom avføringer eller er blandet i avføringen

Produkt	Inneholder kortison	Resept status	Symptomlindring	Behandlende/Forebyggende	Langtidsbruk
<i>Alcos-Anal</i> Salve	Nei	Reseptfri	Effekt etter få dager	Ja	Brukes kontinuerlig i min. 4-6 uker
<i>Alcos-Anal</i> Stukkpiller	Nei	Reseptfri	Effekt etter få dager	Ja	Brukes kontinuerlig i min. 4-6 uker

Virestoff: Naturnmedel.
Forsiktighetsregler: Hvis tilstanden ikke bedres bør lege kontaktes. Kuren bør ikke avbrytes, da må ellers risikeres tilbakefall av plagene. Varmtølelse og fett syring i besynderen av kuren forsvinner som regel etter 3-4 dager. Oppvurter bivirkninger (allergi) må lege kontaktes.
Les pakningsvedlegg nøye før bruk.