

# Prosedyre for tømning av tarmen i forkant av koloskopiundersøkelse

## – pasientvennlig regime med Endofalk®

- I forkant av undersøkelsen må 3 liter Endofalk oppløsning drikkes for fullstendig rensing av tarmen.
- Målet før undersøkelsen er å drikke Endofalk oppløsningen frem til utfloden fra endetarmen er klar.

### Tilberedning

- 2 poser blandes med ½ liter lunkent vann, tilsett deretter ½ liter kaldt vann
- Gjentas 2 ganger for å få 3 liter

### Følgende fremgangsmåte anbefales:

#### **Dagen før undersøkelsen**

- Spis mat med lite fiber til frokost og lunsj
  - For eksempel smørbrød eller suppe, unngå frukt og grønt
- Fra og med kl 16.30, drikk kun klar væske som vann, saft eller te frem til 90 minutter før undersøkelsen
- Tilbered 2 liter Endofalk som oppbevares i kjøleskap
- Kl 18.30 til 21.00 , drikk 2 liter ferdig blandet Endofalk i løpet av denne tiden
- Tilbered 1 liter Endofalk som oppbevares i kjøleskap til undersøkelsesdagen

#### **Undersøkelsesdagen**

- Drikk 1 liter Endofalk
- Minimum 90 minutter før undersøkelsen skal du være ferdig med denne literen

### Oppbevaring

- I kjøleskap maksimum 48 timer eller 3 timer i romtemperatur

**For utfyllende informasjon om Endofalk®, les pakningsvedlegget.**

